



Corso Psicomotricità per adolescenti

Il giovedì dalle 16.30 alle 18.00.

Per ragazzi dagli 11 anni in poi.

Lezione di prova gratuita **Giovedì 4 Ottobre**

(previa iscrizione in segreteria)

Corso Psicomotricità per bambini

Il martedì dalle 17.00 alle 18.30.

Per bambini dai 6 ai 10 anni.

Lezione di prova gratuita **Martedì 2 Ottobre**

(previa iscrizione in segreteria)

Corso Psicomotricità per piccolissimi

Il martedì dalle 16.15 alle 17.00.

Per bambini dai 3 ai 5 anni.

Lezione di prova gratuita **Martedì 2 Ottobre**

(previa iscrizione in segreteria)

Insegnante Anna Grazia Fiorani

Sedute individuali di psicomotricità

Per info su giorni ed orari contattare la segreteria



PsicoMUsicità

Percorso motorio e di propedeutica musicale.

Per bambini dai 3 ai 5 anni.

Mercoledì dalle 16.30 alle 17.30

Lezione di prova gratuita **Mercoledì 3 Ottobre**

(previa iscrizione in segreteria)



Corso ballo moderno e Hip Hop

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.15 per ragazzi/e

da 11 ai 13 anni.

Centri sportivi estivi, invernali e Pasquali

Nel periodo di chiusura della scuola,

per bambini dai 3 ai 12 anni.

Feste di compleanno

La polisportiva noleggia la sala centri per feste di compleanno con animazione.

Novità: Compleanno Sportivo

Feste con mini tornei di calci, pallavolo, tennis, giochi di movimento ed a squadre!

Tombola

Venerdì sera dalle 21.00

Domenica pomeriggio dalle 15.00

S.O.S. compiti

Doposcuola studio, per aiutare i ragazzi nei compiti scolastici.

Mercoledì dalle 14.00 alle 16.00 gruppo medie (11/13 anni)

Lunedì dalle 16.30 alle 18.30 gruppo elementari (6/10 anni)

Per informazioni ed iscrizioni:

Segreteria Polisportiva Villa d'Oro

via dei Lancillotto 10/12 - 41122 Modena - ☎ 059/312158

segreteria@polvilladoro.it - www.polvilladoro.it

Orario segreteria:

Lunedì e Venerdì dalle 15.30 alle 19.00,

Mercoledì dalle 15.00 alle 19.30,

Martedì dalle 9.00 alle 14.00

Tutte le attività sono riservate ai soci della polisportiva /arci/uisp

1905

POLISPORTIVA

VILLA D'ORO

ATTIVITÀ SPORTIVE
2018 -2019

ATTIVITÀ SPORTIVE
2018 -2019



Corsi di tennis

Centro di avviamento al tennis per bambini e ragazzi dai 6 anni, due ore settimanali di lezione con il maestro Gianni Maffei ed un ora di ginnastica formativa GRATUITA offerta dalla polisportiva.

Settimana gratuita di prova (previa iscrizione in segreteria) dall'10 al 14 Settembre, dalle 16.00 alle 17.00 dai 11 anni in su e dalle 17.00 alle 18.00 fino ai 10 anni.

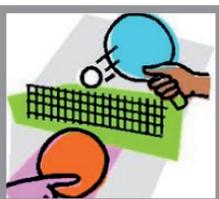
Corsi Serali per adulti

Lezioni serali da un ora a settimana a gruppi da 3-4 persone.



Corsi di tennis

Corsi di tennis per diversamenti abili in collaborazione con l'associazione Insieme si può



Tennistavolo

Centri di avviamento al tennistavolo per bambini e ragazzi dai 6 anni, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16.00 alle 18.00.

1905

POLISPORTIVA

VILLA D'ORO



Pallavolo

Centri di avviamento alla pallavolo

Il lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 18.00
I bambini e ragazzi dai 6 ai 11 anni, il lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 18.00



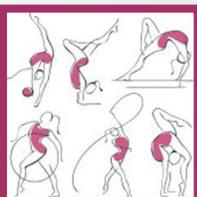
Sport in gioco (Multisport)

Ginnastica, giochi e psicomotricità come avviamento a tutti gli sport. Lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 18.00 per bambini dai 6 ai 10 anni.



GAG (gambe, addominali, glutei)

Lezioni di fitness per mantenerla forma fisica insieme alla nostra Hanta
Mercoledì e Venerdì dalle 13.20 alle 14.20
Lezioni di prova gratuite 26 e 28 settembre



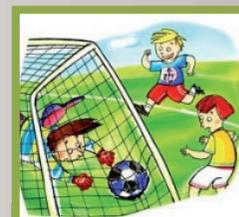
Avviamento alla ginnastica ritmica

Lunedì e Mercoledì dalle 17.00 alle 18.00, principianti dai 4 ai 10 anni.



Ginnastica dolce per adulti

Ginnastica per adulti a corpo libero.
Lunedì e mercoledì dalle 14.00 alle 14.50 e dalle 15.00 alle 15.50
Istruttore Giulia Ferrari



Calcio

per informazioni ed iscrizioni relative ai corsi di avviamento al calcio, occorre rivolgersi al "Campo Sportivo Baroni" in via Mar Adriatico 300
41122 Modena - Tel. 059/260040



Corsi di musica

Corsi di chitarra, tastiera, canto e propedeutica musicale per bambini, ragazzi ed adulti.
Livelli: principiante, intermedio ed avanzato
Lezioni di 50 minuti, singole o di gruppo.

ATTIVITÀ SPORTIVE
2018 -2019